



## PRESSEMITTEILUNG

### BUCHPREMIERE: KANN MAN LIEBE LERNEN?

*Diplom-Psychologe Markus Klepper lädt ein zum „Abenteuer Liebe“.*

**Freiburg, 17. Juni 2015.** Mit einem „Reiseführer durch das Land von Liebe und Partnerschaft“ stellt sich der Freiburger Diplom-Psychologe Markus Klepper erstmalig auch auf dem Buchmarkt vor: Der **Titel „Liebe lernen für Paare und Singles“**, ist am 17. Juni 2015 im tredition Verlag, Hamburg, erschienen. Die Publikation des erfahrenen Therapeuten, Paarberaters und Seminarleiters richtet sich an Leser, die sich mit den Themen Liebe und Partnerschaft und auch den damit verbundenen Irrtümern und Herausforderungen konstruktiv und richtungweisend befassen möchten.

In acht Kapiteln leitet der Autor durch die „Herausforderungen der Liebe“, ihre „Irrtümer und Fallen“ oder die „Formen der Liebe“ bis hin zum Thema „Liebe und Lust“. In gut verständlichen Worten erläutert Markus Klepper die Entwicklung und die verschiedenen Spielarten der Liebe und benennt die wichtigsten Voraussetzungen zum Verstehen der eigenen Liebes-Landkarte. Und er lädt den Leser ein, über den eigenen Horizont hinaus zu schauen, sich mit neuen Perspektiven auseinanderzusetzen und sich somit neue Möglichkeiten zu erschließen.

Im Praxisteil jeden Kapitels bietet der Psychologe konkrete Schritte an, um die Inhalte umzusetzen: Ermutigende Denk-Anstöße und eingängige Anregungen für den Alltag. Realitätsnähe und Nutzen sind fassbar, denn anschauliche Beispiele aus 30 Jahren therapeutischer Arbeit, ein geschulter Blick für

Zusammenhänge und persönliche Erfahrungen sind in den Ratgeber mit eingeflossen. Markus Klepper bezieht in seinem Buch klar Stellung zu Konflikten in Liebesbeziehungen und diskutiert auch kontroverse Sichtweisen: Unterkapitel wie „Die romantische Illusion“ oder seine Gedanken zum Thema „Kirche und Religion“ machen nachdenklich.

Sein Anliegen beschreibt Markus Klepper so: „Wenn es mir gelingt, Ihnen neben einer gefühlten Kompetenz auch noch eine große Portion Lust auf das ‚Abenteuer Liebe‘ zu machen, habe ich mein Ziel erreicht.“

Wozu soll der Leser etwas lernen, was doch selbstverständlich scheint? Weil kaum ein Mensch von sich behaupten kann, in Liebesdingen rundum kompetent zu sein. „Nirgendwo gibt es so viel an Erfüllung, Freude und Glücksempfinden abzuholen wie ‚in Liebesdingen‘. Zugleich gibt es wenige zwischenmenschliche Erfahrungen, die uns so sehr zusetzen wie Enttäuschungen, die mit ‚der Liebe‘ zu tun haben. Kein Thema treibt uns Menschen so um“, so Markus Klepper.

„Komm her – geh weg. Liebe tut oft weh“, „Vorbilder – das Modell unserer Eltern“ oder „Nähe zulassen und Grenzen setzen können“ sind Inhalte, die der Freiburger Autor bearbeitet. Auch das anspruchsvolle Thema „Sexualität“ findet Raum in seinem Buch: „Denn sie ist ein zutiefst natürlicher und gesunder Ausdruck unseres Wesens und ohne ihre starke Energie und Kraft wären wir nicht entstanden.“

## **ZUM AUTOR**

Markus Klepper ist 59 Jahre alt, in zweiter Ehe verheiratet und lebt und arbeitet in Freiburg im Breisgau. Er ist Diplom-Psychologe, Klinischer Psychologe (BDP) sowie Heilpraktiker für Psychotherapie. Klepper setzt sich dafür ein, mutige und neue Wege zu erschließen, um seelische Verletzungen zu heilen und das Potenzial eigener Kraft auszuschöpfen. Er entwickelte das ONE Next Step-Trainingsprogramm, ein neuntägiges Seminar in emotionaler Intelligenz und Lebenskompetenz, sowie ein ergänzendes Seminarangebot.

## KLAPPENTEXT

Die Wege der Liebe sind oft verschlungen, geheimnisvoll und manchmal verwirrend. Auch die Art und Weise, wie wir sie in Partnerschaft und Ehe leben, löst oft mehr Leid als Freude aus. Nahezu jede zweite Ehe wird heutzutage geschieden. An dieser Stelle setzt der Ratgeber „Liebe lernen für Paare und Singles - Ein Reiseführer durch das Land von Liebe und Partnerschaft“ an. Dipl. Psychologe Markus Klepper vermittelt darin mit dem Blick eines erfahrenen Paarberaters, Therapeuten und Seminarleiters psychologische Hintergründe und wichtige Zusammenhänge sowie praktisches Wissen, um „Liebe lernen“ zu können. Mit einem geschulten Blick für Zusammenhänge benennt Markus Klepper in seinem Buch alle wichtigen Grundlagen zum Verständnis der eigenen Liebes-Landkarte. Dabei lädt er den Leser immer wieder ein, auch über den Tellerrand zu blicken und sich mit neuen, horizontenerweiternden Blickwinkeln auseinanderzusetzen. Im Praxisteil jedes Kapitels bietet er konkrete Schritte zur Umsetzung und Anwendung der Inhalte an. Sein Anliegen beschreibt er so: „Wenn es mir gelingt, Ihnen neben einer gefühlten Kompetenz auch noch eine Portion Lust auf das „Abenteuer Liebe“ zu machen, habe ich mein Ziel erreicht.“





Das Buch ist am 17. Juni im Verlag tredition GmbH, Hamburg erschienen.

### **264 Seiten**

ISBN Hardcover: 978-3-7323-4369-0 / 23,95 Euro

ISBN Paperback: 978-3-7323-4368-3 / 15,95 Euro

ISBN E-Book: 978-3-7323-4370-6 / 9,95 Euro

[www.liebe-lernen.eu](http://www.liebe-lernen.eu)

Im Pressebereich der Website steht diese Pressemitteilung als pdf-download bereit - des Weiteren finden Sie dort auch Bilder und Grafiken zum Buch.

Das Buch ist erhältlich über den Buchhandel, über [www.tredition.de](http://www.tredition.de), [www.amazon.de](http://www.amazon.de) und zahlreiche andere Online-Buchshops.

Kostenlose Rezensionsexemplare erhalten Sie beim Verlag:  
[presse@tredition.de](mailto:presse@tredition.de)

### **Presse-Kontakt**

Dipl.-Psych. Markus Klepper

Rieselfeldallee 50

79111 Freiburg

mobil: 0151-22947961

email: [mail@markus-klepper.de](mailto:mail@markus-klepper.de)