

MARKUS KLEPPER
LIEBE LERNEN
FÜR PAARE UND SINGLES



*„Ihr könnt eure gesellschaftliche Konstruktion namens Ehe so umändern,
dass sie nicht fordert, was Liebe nie erbitten würde,
sondern statt dessen erklärt, was nur Liebe verkünden kann.“*

Neale Donald Walsch



VORWORT

von Ruth Marquardt

„Eine lebendige Beziehung ist ein sicherer Raum, in dem Menschen aufblühen.“



Als Markus Klepper mich im Jahr 2014 fragte, ob ich ein Vorwort zu seinem Buch über das Thema Liebe & Partnerschaft schreiben wolle, habe ich keinen Moment gezögert und zugesagt, weil mich eines besonders begeistert: Markus Kleppers freiheitliche Haltung zum Leben. Er selbst lebt vor, wie es gelingen kann, wenn wir uns freimachen von überholten oder nicht zu uns passenden Konzepten, um zu unserer ganz persönlichen

Form der Liebes- und Beziehungsgestaltung zu finden. Vor allen Dingen kann ich über Markus Klepper eines sagen: „He walks his talk“. Was er lehrt, lebt er auch. Damit ist er messbar für andere, vertrauenswürdig und hilfreich als Vorbild.

Ich kenne und schätze Markus Klepper seit vielen Jahren als offenen und aufrechten Menschen und habe großen Respekt vor seiner mutigen und Mut-machenden Arbeit. Kennengelernt habe ich ihn vor Jahren über meine Teilnahme an einem seiner Trainings: „ONE Next Step“. Was er dort seit 20 Jahren erfolgreich vermittelt, ist vor allen Dingen eins: Die Freiheit, das eigene Leben so zu gestalten, dass Menschen es wagen, in ihr selbstbestimmtes und erfüllendes Leben hineinzuwachsen – respektvoll, selbstbewusst und eigenverantwortlich, in Lebens- und Liebesfragen.

Ich selbst bin als TV-Expertin für die Themen Liebe & Beziehung sowie als Expertin für Beziehungsfragen im Bereich Unternehmenskommunikation seit vielen Jahren einer größeren Öffentlichkeit bekannt und erlebe immer wieder, wie Menschen aufblühen, wenn es ihnen gelingt, so zu leben, wie sie tatsächlich gemeint sind.

„Liebe lernen für Paare und Singles“ zeigt anhand konkreter Beispiele, wie es gelingen kann, die eigene Freiheit zu leben und dabei eine nährende Liebesbeziehung zu erleben. Markus Klepper erläutert die Grundpfeiler der Liebe, er beleuchtet die Voraussetzungen für eine gesund wachsende Partnerschaft, er zeigt unterschiedliche Formen von Liebe auf und wagt es, traditionelle Beziehungskonzepte in Frage zu stellen.

„Liebe lernen für Paare und Singles“ ist ein hilfreicher und gelungener Reiseführer durch das weite Feld der Liebe und Beziehungen. Es richtet sich an alle, die dieses Feld für sich besser verstehen oder neu erkunden und vor allen Dingen in einem Geist von Freiheit selbst gestalten wollen.

„Liebe lernen für Paare und Singles“ ist ein Praxis-Buch zum Mitgestalten; es präsentiert dem Leser immer wieder Beispiele aus der langjährigen Beratungsarbeit des Autors, es enthält leicht umzusetzende Übungen für den persönlichen Veränderungsweg, kurze Fragebögen dienen als Leitfaden zum besseren Verständnis der eigenen Beziehungs-Landkarte.

Einige Fragen rund um die Beziehungsgestaltung einer respektvollen und nährenden Partnerschaft finden Sie gleich hier:

- Warum dient Liebe unserer körperlichen und psychischen Gesundheit?
- Kann Liebe ein Raum für Heilung sein?
- Wie lassen sich Eigenständigkeit und Liebe verbinden?
- Wie hängen bewusste Formen der Kommunikation und Intimität in der Partnerschaft zusammen?
- Was hat es mit dem „roten Buch“ auf sich?
- Wie lebe ich meine ganz persönliche Vorstellung von der Liebe?
- Wie können wir Lust und Leidenschaft in unserer Beziehung neu beleben?

„Liebe lernen für Paare und Singles“ ist ein mutiger Ratgeber: Einfach zu lesen, klar und praxistauglich, und im Herzen der Liebe zu den Menschen verbunden.

Ruth Marquardt,
April 2015